

Vorbereidingsopdracht dag 1 (benodigde tijd 20 minuten):

Neem een casus mee die je wilt bespreken.

Schrijf zo uitgebreid mogelijk de situatie op.

Wat is de reden dat je deze casus inbrengt?

	Dagprogramma	Leerdoelen
13.30	Voorstellen	
13.50	Foto-oefening	Inzicht geven in eigen attitude t.a.v. seksualiteit en welke invloed dit heeft op jouw handelen als zorgprofessional. (A)
14.10	Chronisch ziek en seks	Kennis geven over de invloed van een ziekte op de seksuele beleving (K)
14.40	Seks in de spreekkamer	Reflecteren wat nodig is om intimiteit en seksualiteit bespreekbaar te maken met je patiënten.
15.10	PLISSIT Model	Inzicht geven en kennis hebben van het PLISSIT model. (K)
15.25	Pauze	
15.40	“Bruggetje” maken Inleidende zinnen	Inzicht in goede communicatie stijl bespreekbaar maken intimiteit en seksualiteit. (K)
16.00	Opdracht: inleidende zin maken	Toepassen en feedback ontvangen op het inzetten van inleidende zinnen. (V)
16.30	Casuïstiek	Vaardigheid trainen in het stellen van vragen. Reflecteren wat nodig is om seksuele problemen bespreekbaar te maken. (V)

K=Kennis, V= Vaardigheid en A= Attitude

Vorbereidingsopdracht dag 2 (benodigde tijd 40 minuten)

- Voer met minimaal 3 cliënten een gesprek over intimiteit en seksualiteit, met inzetting van jouw inleidende zin.  
Schrijf kort op om wat voor cliënt het ging. Man/vrouw, leeftijd, chronische ziekte.  
Hoe reageerde de cliënt. Wat ging goed en wat kon beter?

	<b>Dagprogramma 2</b>	<b>Leerdoelen</b>
13.30	Hoe is het gegaan?	Reflecteren op bespreekbaar maken intimiteit en seks in de praktijk. (A)
13.55	Remmende factoren	Inzicht krijgen in welke remmende factoren er zijn voor een positieve seksuele beleving (K)
14.25	Opdracht Remmende Factoren	Oefenen met welke factoren per categorie van invloed zijn op seksueel functioneren. (V)
14.55	Modellen	Inzicht krijgen in werking van seks aan de hand van verschillende modellen (De seksuele responscurve, Quantum Model van Schnarz, Weegschaalmodel) (K)
15.25	Pauze	
15.40	Casuïstiek	Vaardigheid trainen in het stellen van vragen. Reflecteren wat nodig is om seksuele problemen bespreekbaar te maken. (V)
16.10	Mogelijkheden bij ziekte en seks	Kennis hebben welke (doorverwijs)mogelijkheden er zijn (K)
16.35	Zorgkaart	Zorgkaart opstellen met handige (doorverwijs)mogelijkheden (V)
16.55	Afsluiting/Evaluatie	Uitdelen certificaat